- 11	риложение	
11	DELLOWCHE	

к дополнительному	соглашению №2 от	
La Kayemayemy No	-	

Утверждаю	1 2 1 2 Mgg	Согласовано МО сад	
Исполнитель: Директор ООО "Алеко" Ковало	ева А.В.	Заказчик	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	n	ищевые вещест	`B 2	Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
	ì	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	Завт	рак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	180					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	420	9,7	14,4	45,8	361,1	
	2 Завт	грак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	1	0,2	19,6	83,4	
	Обо	ед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПІШЕНИЧНЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	650	27,7	21,8	89,9	673,1	
	Уплотненнь	ій полдник	-			
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30					Сборник рецептур или ТТК
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
хлеь пшеничный	50					Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	530	21,0	20,5	93,3	654,8	
Всегоза день:		59,4	56,9	268,8	1 802,4	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

	2 вар					
Прием пищи, наименование блюда		Пищевые вещества			Энергети-ческая	Технологическая документация
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙС САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ГІОРЦИЯМИ)	10					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	25					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	420	12,1	9,2	51,2	337,0	
	2 Зав	трак				
СОКВ АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	400	1,8	1,0	38,6	174,6	
	O6	ед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУПКАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ПДИТП ЕН ВОПП	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30					Сборник рецептур или ТТК
хлеь пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прнем пищи:	610	37,9	38,5	85,8	848,2	
	Уплотненнь	ий полдник				
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70					Сборник рецептур или ТТК
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБПШЕНИЧНЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	487	20,2	13,0	76,9	514,4	
Всего за день:		72,0	61,7	252,5	1 874,2	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

		nanı				
Прием пищи, наименование блюда	Macca	11:	ищевые вещест	ъ	Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
КАШАЖ АДИЖ АШАЖ	180					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	20					Сборник рецептур или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	1	_				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	445	14,4	9,8	51,8	351,7	
	2 Зав	трак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
	O6	ед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептур или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
хлеь пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	647	16,4	12,5	72,1	487,1	
	Уплотненнь	ий полдник				
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	60					Сборник рецептур или ТТК
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	70/30					Сборник рецептур или ТТК
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130					Сборник рецептур или ТТК
компот из свежих плодов	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60					Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	580	28,5	26,6	130,6	898,0	
Всего за день:		60,3	49,1	274,1	1 820,2	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

	4 Day	T				
Прием пищи, наименование блюда		Пищевые вещества		тва	Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	грак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15					Сборник рецептур или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	637	12,7	13,7	63,6	440,5	
	2 Зав	трак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
	Of	іед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30					Сборник рецептур или ТТК
МАК АРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				ĺ	Сборник рецептур или ТТК
Итего за прием пищи:	730	24,7	21,2	99,3	701,6	
	Уплотнени	ый полдник				
КОГЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70					Сборник рецептур или ТТК
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	500	22,1	18,8	94,5	641,0	
Всего за день:	•	60,5	53,9	277,0	1 866,5	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

5 Вариант	_	-			
	-5	Ra	nu	21	IT.

	Масса	Масса Пищевые вещества 3			Энергети-ческая	Технологическая
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОДС ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	435	13,2	11,6	73,5	457,4	-
	2 Зав	трак	•			
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
	O6	ед			.,	
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
плов из птицы	150					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	610	35,4	36,1	90,1	833,0	
	Уплотненны	ый полдник				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70					Сборник рецептур или ТТК
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130					Сборник рецептур или ТТК
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					Сборник рецептур или ТТК
Х ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	470	16,7	15,4	69,5	506,6	
Всего за день:	•	66,3	63,3	252,7	1 880,4	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

	o Bal	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,					
Прием пищи, наименование блюда	Macca	1	Тищевые веш	еств	a	Энергети-ческая	Технологическая
Tiphew anign, name nobaline onloga	порции	Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак					
КАШАЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180						Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ СЛИМОНОМ	180/10/7						Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	30						Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10						Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	417	12,1		8,1	56,8	348,0	
	2 Зав	трак					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200						Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	0,8		0,8	19,0	91,2	
	Of	је д					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50						Сборник рецептур или ТТК
СУП СМАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180						Сборник рецептур или ТТК
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50						Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200						Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50						Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50						Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	720	23,4	10	6,0	90,6	612,4	
	Уплотненні	ый полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/50						Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7						Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Ţ	Сборник рецептур или ТТК
каналиная амролуд	50						Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	467	24,9	22	2,1	88,3	659,3	
Всего за день:		61,2	4	7,0	254,7	1 810,9	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

	, Dal	оиант				
Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ищевые вещест	ъ	Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	грак				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	430	18,7	24,3	32,0	426,9	
	2 Зав	трак				
СОКВ АССОРТИМЕНТЕ	200		•			Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
	06	бед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУПКАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150/30					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	655	25,1	15,8	85,4	606,2	
	Уплотненни	ый полдник				
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30					Сборник рецептур или ТТК
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙС МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				ĺ	Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	530	22,7	22,7	92,5	677,9	
Всего за день:		67,5	63,0	229,5	1 794,4	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

	о вар	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,				
Прием пищи, наименование блюда	Macca	п	ищевые вещес	тва	Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
чайс лимоном	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	30					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	417	12,1	8,1	56,8	348,0	
	2 Зав	трак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
	06	ед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУПС МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	720	23,4	16,0	90,6	612,4	
	Уплотненны	ый полдник				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/50					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
хлеь пшеничный	20				Ī	Сборник рецептур или ТТК
БУЛОКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	467	24,9	22,1	88,3	659,3	
Всего за день:		61,2	47,0	254,7	1 810,9	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

	- у вар	, nan 1				
Прием пищи, наимекование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
(КАНРИНЭШП) КАХДИЖ АШАХ	180					Сборник рецептур или ТТК
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	30					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	400	17,9	12,5	59,4	422,7	
	2 Зав	трак	- · ·			
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
	Об	ед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50					Сборник рецептур или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	640	26,9	19,9	86,8	634,7	
	Уплотненнь	ый полдник				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/50					Сборник рецептур или ТТК
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	450	37,1	26,3	64,9	663,5	
Всего за день:		82,9	58,9	230,7	1 804,3	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

	10 Bap					_
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		ищевые вещест	Ba	Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	itelinoerb, kkasi	документация
	Завт	рак				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	430	21,6	26,8	37,8	484,8	
	2 Завт	грак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
	Обе	ед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУП С М АКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПІЛЕНИННИЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	670	23,9	16,4	88,4	599,9	
	Уплотненны	ій полдник				
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					Сборник рецептур или ТТК
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ ССАХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ЛЦІЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	450	22,1	21,0	72,8	579,3	
Всего за день:		68,6	64,4	218,6	1 807,4	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	I	Пищ	евые вещест	Ba	Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	:	Жиры, г	Углеводы, г		
	Завт	рак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	180					-	Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180						Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10						Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	405	9,9		14,1	48,1	382,2	
	2 Зав	трак					
ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110						Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	110	0,7		0,5	31,9	137,0	
	Of	ед					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50						Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	180						Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150/30						Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180						Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50						Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	30						Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	670	23,9		11,8	105,8	648,7	
	Уплотненнь	ій полдник					
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	50						Сборник рецептур или ТТК
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	70/50						Сборник рецептур или ТТК
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150						Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7						Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	35						Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50						Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	602	23,6		24,6	98,6	724,1	
Всего за день:		58,1		51,0	284,4	1 892,0	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

	12 Бар					
Прием пищи, наименование блюда	Macca	п	ищевые вещест	182	Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завтр	оак				
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	435	13,2	11,6	73,5	457,4	
	2 Завт	рак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
	Обе	д				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
плов из птицы	150					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	610	35,4	36,1	90,1	833,0	
	Уплотненны	й полдник			-	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70					Сборник рецептур или ТТК
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130					Сборник рецептур или ТТК
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180				[Сборник рецептур или ТТК
хльь пшеничный	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	470	16,7	15,4	69,5	506,6	
Всего за день:		66,3	63,3	252,7	1 880,4	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

	13 вар	man i				
Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	ищевые вещести	3a	Энергети-ческая	Технологическая
•	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
(КАНРИНЭШП) КАХДИЖ АШАХ	180					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	415	13,3	10,2	77,1	457,7	
	2 Зава	грак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
	Обо	ед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50		_			Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30					Сборник рецептур или ТТК
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50				Ī	Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	720	21,9	20,1	89,2	636,7	
	Уплотненны	ій полдник				
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70		•			Сборник рецептур или ТТК
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	30					Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием лищи:	500	22,1	13,7	97,3	608,0	
Всего за день:		58,3	44,2	283,2	1 785,8	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

	14 Da	J				
Прием пищи, наименование блюда	Macca	n	ищевые вещес	гва	Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	420	17,9	24,0	26,9	400,7	
	2 Зав	трак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
	O6	ед				
ОВОЩИ ГІО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептур или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	640	19,6	16,6	69,6	516,3	
	Уплотненны	ай полдник				
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	70/30					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					Сборник рецептур или ТТК
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептур или ТТК
КАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	490	23,4	21,9	101,5	718,3	
Всего за день:		61,9	62,7	217,6	1 818,7	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

	15 Вај	риан і				
Прием пиши, наименование блюда	Macca	Пъ	ищевые вещес	гва	Энергети-ческая	Технологическая документация
присм пиши, паписнование олюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	Завт	рак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180					Сборник рецептур или ТТК
ОИР (ПИКИЦЧОП) ЧЫ	10					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТК
Илого за прием пищи:	430	13,7	11,4	52,8	369,6	
	2 Зав	трак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	-				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
	O6	ед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
плов из птицы	150					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	630	37,0	38,1	98,2	887,2	
	Уплотненнь	ый полдник				
КОГЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					Сборник рецептур или ТТК
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	447	16,9	21,3	51,0	481,8	
Всего за день:		68,4	71,6	221,0	1 829,8	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

	24	п	ищевые вещест	TD 9		Технологическая документация
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эпергети-ческая ценность, ккал	
	Завт		жиры, 1	этлеводы, г		
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180	Park				Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	455	15,2	10,9	90,5	525,6	<u>:</u>
	2 Зав	трак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
	Of	ед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептур или ТТК
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОГ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					Сборник рецентур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40				1	Сборник рецептур или ТТК
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	630	21,7	20,6	76,1	580,7	
	Уплотненны	ый полдник				
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70					Сборник рецептур или ТТК
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				Ī	Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	490	21,8	14,6	80,4	548,4	
Всего за день:	·	59,5	46,9	266,0	1 745,9	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

17	Ba	риа	нт

	1 / Dal	Jnani				
Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
(RABOON9) КАНРОЛОМ RAXERA АШАХ	180					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙС МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	405	9,8	16,2	57,0	425,4	
	2 Зав	трак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
	Об	ед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					Сборник рецептур или ТТК
БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/5					Сборник рецептур или ТТК
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	70/30					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					Сборник рецептур или ТТК
хлеь пеклеванный	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	685	21,2	24,6	93,7	696,6	
	Уплотненнь	ий полдник				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/60					Сборник рецептур или ТТК
кисломолочный продукт	200				ĺ	Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	450	36,7	27,4	58,5	647,3	
Всегоза день:		68,7	68,4	228,8	1 852,7	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

	18 Bap	лиан і				
Прием пищи, наименование блюда	Масса	п	ищевые вещес	тва	Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	25					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	420	12,1	9,2	51,2	337,0	
	2 Зав	трак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	<u> </u>				Сборник рецептур или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	400	1,8	1,0	38,6	174,6	
	06	ед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
плов из птицы	150					Сборник рецептур или ТТК
компот из свежих плодов	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	610	37,9	38,5	85,8	848,2	
	Уплотненнь	ій полдник				
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30					Сборник рецептур или ТТК
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПІЦЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	467	14,8	18,4	45,6	427,6	
Всего за день:		66,6	67,1	221,2	1 787,4	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

N	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	Технологическая
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завтј	рак				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	430	21,6	26,8	37,8	484,8	
	2 Завт	грак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
	Обе	2д				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	670	23,9	16,4	88,4	599,9	
	Уплотненны	й полдник				
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					Сборник рецептур или ТТК
(RAВАНРЭСТ) ИМАДИОВО Э КАТАРПИЭЗАЧ АШАХ	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	450	22,1	21,0	72,8	579,3	
Всего за день:		68,6	64,4	218,6	1 807,4	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

20 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	П	ищевые вещес	тва	Энергети-ческая	Технологическая документация
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	dennocia, kkazi	документации
	Завт	рак				
КАНРИНЭШП) РАЗДИЖ АШАХ	180					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	430	15,2	8,1	78,5	447,5	
	2 Завт	грак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
	Обе	ед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
хлеь пшеничный	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	680	24,5	28,4	112,6	816,1	
	Уплотненнь	ій полдник				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептур или ТТК
ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	140/50					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
хлеь пшеничный	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	470	15,2	14,0	49,6	407,5	
Всего за день:		55,7	51,3	259,7	1 762,3	

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
Итого за период	1 292,0	1 156,1	4 966,5	36 434,0
Среднее значение за период	64,6	57,8	248,3	1821,7

к дополнительному соглашению №2

1/2	К	Конт	ракту	No_		ОТ	
-----	---	------	-------	-----	--	----	--

Утверждаю	(20)	Mal	Согласовано	Ha By	
Исполнитель: Директор ООО "Алеко" Ковалева А.В.	550	1001	Заказчик МЕ	Jew.	

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования 1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Пищевые вещества		Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	Завт	рак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	160					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	350	9,4	7,7	45,4	299	
	2 Зав	трак				<u></u>
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
	06	ед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
жаркое по-домашнему	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	520	23,5	21,6	59,8	530,5	
	Уплотненні	ый полдвик				
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					Сборник рецептур или ТТК
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110				Ţ	Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	15					Сборник рецептур или ТТК
булочка ванильная	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	445	14,2	15,1	77,0	491,0	
Всего за день:		48,0	44,6	199,9	1 395,6	

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	2 Bap					
Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Эпергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
КАШАЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				[Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	380	9,5	5,8	53,8	303,4	
	2 Зав	трак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	380	1,7	1,0	36,7	166,3	
	Об	ед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
плов из птицы	130				[Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150				[Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прнем пищи:	480	14,8	20,4	76,6	509,8	
	Уплотненны	ай полдник				
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					Сборник рецептур или ТТК
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7				Ĺ	Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	437	14,4	13,8	71,1	434,9	
Всего за день:		40,4	41,0	238,2	1 414,4	

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	э бар						
Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ищевые вещест	ва	Энергети-ческая	Технологическая	
присм пищи, наименование олгода	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценпость, ккал	документация	
	Завт	рак					
КАШАЖДКАЯ (КАННАМ)	150		-			Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК	
БАТОН	20					Сборник рецептур или ТТК	
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	1					Сборник рецептур или ТТК	
Игого за прием пищи:	405	13,2	9	47,2	323,4		
	2 Зав	трак					
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
	Of	ед					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10				[Сборник рецептур или ТТК	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	150				[Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					Сборник рецептур или ТТК	
Х ЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20				į	Сборник рецептур или ТТК	
<u> ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</u>	20					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	540	14,6	12,1	58,5	426,7		
	Уплотнени	ый полдник					
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	40					Сборник рецептур или ТТК	
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	50/30					Сборник рецептур или ТТК	
КАВЕНРЭГР ИМАДИОВО О КАТАРПИЗОВА АША	110					Сборник рецептур или ТТК	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	440	15,3	17,8	82,6	547,76		
Всего за день:		44	39,1	206	1402	-	

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

						· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
Прием пищи, наименование блюда	Macca	n	Іищевые вещест	ва	Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					Сборник рецептур или ТТІ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	50					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептур или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	_				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	565	10,3	7,9	64,2	375,4	
	2 Зав	трак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
	Of	ед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	560	16,1	14,4	84,1	521,6	
	Уплотненны	ый полдник				
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50			-		Сборник рецептур или ТТК
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				Ī	Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	420	14	14,4	72,8	460,8	
Всего за день:	•	41,3	36,9	238,8	1432,9	

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	з рац	риант				
Присм пищи, паименование блюда	Macca	п	ищевые вещест	ва	Энергети-ческая цениость, ккал	Технологическая
присм пищи, паименование олюда	ворции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		документация
	Завт	грак				
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	355	11	10,1	62,2	387,2	
	2 Зав	трак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
	Of	ед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30		_			Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
плов из птицы	130					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	520	17,9	20,5	100,4	617,5	
	Уплотненны	ый полдник				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептур или ТТК
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120					Сборник рецептур или ТТК
НАПИТОК ИЗ ГІЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	410	10,8	12,2	59,3	377,8	
Всего за день:		40,6	43	239,6	1457,6	

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	6 Bap	онант				
Прнем пиши, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества		ва	Энергети-ческая	Технологическая
Tipical India, handelobalite wiloga	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценпость, ккал	документация
	Завт	рак				
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	50					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПМКИЦЧОП) ЧЫ	5					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	365	11,2	6,4	59,5	340,7	
	2 Зав	трак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
	Of	ед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150				(Сборник рецептур или ТТК
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	25					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	540	15,3	12,9	69,2	463	
	Уплотнениь	ый полдник				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40				1	Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	400	16	22,3	89,5	586,6	
Всего за день:		43,3	42,4	237,2	1 481,5	

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	7 Bap	иант				
Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	Техпологическая
прием пици, наименование однода	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	130					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	30					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	355	11,7	10,8	31,7	316	
	2 Зав	трак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
	Of	ед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130/20					Сборник рецептур или ТТК
компот из свежих плодов	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	35					Сборник рецептур или ТТК
хлеь пшеничный	30					Сборник рецептур или ТТК
Втого за прием пищи:	560	22,1	12	86,8	563,4	
	Уплотненнь	ый полдник				
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					Сборник рецептур или ТТК
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	430	15,1	14,3	67,7	450,1	
Всего за день:		49,8	37,3	203,9	1404,6	

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	в вар						
Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Эпергети-ческая	Технологическая	
TAPACH WARM, MANACHODAINE OZNOZU	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация	
	Завт	рак					
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					Сборник рецептур или ТТК	
БАТОН	50					Сборник рецептур или ТТК	
(имкирчоп) чы	5					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	365	11,2	6,4	59,5	340,7		
	2 Зав	трак					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
	O6	ед					
ОВОППИ ПО СЕЗОНА	30					Сборник рецептур или ТТК	
СУІТ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15				Ţ	Сборник рецептур или ТТК	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	540	15,3	12,9	69,2	463		
	Уплотненнь	ай полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40					Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК	
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	400	16	22,3	89,5	586,6		
Всего за день:		43,3	42,4	237,2	1 481,5		

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	9 Bap	риант				
Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ищевые вещест	ва	Энергети-ческая	Технологическая
прием пищи, наименование олюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	грак				
(КАНРИНЭШП) КАДИЖ АШАЗ	150					Сборник рецептур или ТТК
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	350	15,1	8,7	61,8	384,7	
	2 Зав	трак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
	Of	бед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептур или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10					Сборник рецептур или ТТК
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	515	13,5	19,5	62,3	468,9	
	Уплотненн	ый полдник				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50					Сборник рецептур или ТТК
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием лищи:	400	24,3	17,9	57,1	562,9	
Всего за день:		53,8	46,3	198,9	1491,6	

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	10 Baj	риант				
Прием пиши, наименование блюда	Macca	п	ищевые вещест	ва	Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептур или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлст. драчена и т.д.)	130					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	350	14,3	14,6	40,6	397	
	2 Зав	трак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
	O6	ед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				į	Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	540	21	15,9	66,2	494,6	
	Уплотненив	ый полдник				
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	120					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ. ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ. МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	400	15,8	13,18	73,7	482,06	
Всего за день:		52	43,88	198,2	1448,76	

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции			Энергети-ческая пенность, ккал	Технологическая документация	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	Завт	рак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	150					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	45					Сборник рецептур или ТТК
Нтого за прием пищи:	350	10,4	8,5	46,8	307,7	
	2 Зав	трак				
ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	110	0,7	0,5	31,9	137,0	
	O6	ед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150					Сборник рецептур или ТТК
компот из свежих плодов	150				Į	Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	520	20,1	10,3	79,5	511,2	
	Уплотненнь	ай полдник				
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	30					Сборник рецептур или ТТК
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	50/30					Сборник рецептур или ТТК
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	487	15	18	76,4	517,1	
Всего за день:		46,2	37,3	234,6	1 473,0	

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	12 Вар	нант				
Прием пиши, наименование блюда	Macca	П	ищевые вещест	гва	Эпергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150				ļ	Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	355	11	10,1	62,2	387,2	
	2 Зав	рак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
	06	ед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
плов из птицы	130					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	520	17,9	20,5	100,4	617,5	
	Уплотненнь	ій полдник				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептур или ТТК
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120					Сборник рецептур или ТТК
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	410	10,8	12,2	59,3	377,8	
Всего за день:		40,6	43	239,6	1457,6	

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	13 Ba	T				
Прием пищи, наименование блюда	Macca	л	ищевые вещест	ва	Энергети-ческая	Технологическая
Tipress main, mansientobanic conoga	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
КАШАЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	160					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	360	13,6	7,4	63,8	387,4	
	2 Зав	трак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
	Of	бед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					Сборник рецептур или ТТК
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120				[Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	590	15,9	14,7	77,6	494,7	
	Уплотненні	ый полдник				
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					Сборник рецептур или ТТК
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	120					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	430	15,2	14,4	83	490,1	
Всего за день:		45,6	36,7	242,1	1447,3	

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	14 154	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,				
Присм пищи, наименование блюда	Macca	п	ищевые вещест	ва	Энергетн-ческая	Технологическая документация
присм пищи, паписнование олюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	Завт	рак				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептур или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	130					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	390	11,8	12,3	39,2	360,2	
	2 Зав	грак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
	06	ед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30		-			Сборник рецептур или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					Сборник рецептур или ТТК
компот из свежих плодов	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	505	12,3	13,8	54,7	402,3	
	Уплотненнь	ій полдник				
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110				[Сборник рецептур или ТТК
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	450	19,4	18,6	104	646,9	
Всего за день:		44,4	44,9	215,6	1 484,5	

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	15 Ba	риант				
Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ишевые вещест	ва	Энергети-ческая	Технологическая
Tiphem Hillin, hannehobarne whoda	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	грак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	45					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	350	11,3	8,7	47	313,4	
	2 Зав	трак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
	Of	је д				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
плов из птицы	130					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	500	16,2	20,7	88,2	563,4	
	Уплотнении	ый полдник				
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110				<u> </u>	Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	427	14	15,9	75,2	491,26	
Всего за день:		42,3	46,1	229,4	1 459,26	

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	10 Ba					
Прием пищи, паименование блюда	Macca	П	ищевые вещест	ва	Энергети-ческая	Технологическая документация
Topicis maga, namenobame omogu	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	Завт	рак				
КАШАЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	395	14,6	10,2	88,5	507,9	
	2 Зав	трак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
	06	ед		-		
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	520	19,1	16,9	50,9	436,4	
	Уплотнениь	ій полдник				
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50				-	Сборник рецептур или ТТК
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					Сборник рецептур или ТТК
чай С САХАРОМ. ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ. ПОВИДЛОМ	180/10				Ī	Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	420	14,5	15,5	66,1	430,3	
Всего за день:		49,0	43,4	224,5	1 465,8	

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	17 Ba	риант				
Прием пищи, наименование блюда	Macca	Г	Іищевые вещест	ва	Энергети-ческая	Технологическая
TIPICH HILIA, HARMCHODARIC OMOJA	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Зав	грак				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180]				Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	20	1				Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5]				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	355	7,7	10,4	48	321,2	
	2 3ae	зтрак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
	Of	бед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептур или ТТК
БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/5	1				Сборник рецептур или ТТК
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30	1				Сборник рецептур или ТТК
		1			ŀ	

КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	545	15,4	19,3	79,4	530,2	
	Уплотненный	полдник				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50		.			Сборник рецептур или ТТК
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	400	24,4	18,8	55	563,1	
Всего за день:		48,4	48,7	200,1	1 489,6	

110

Сборник рецептур или ТТК

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	18 Baj	риант				
Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ищевые вещест	ва	Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая
in process and a second second	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		документация
	Завт	рак				
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	380	9,5	5,8	53,8	303,4	
	2 Зав	трак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	380	1,7	1,0	36,7	166,3	
	Of	ед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
плов из птицы	130					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
хлев пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	520	17,6	20,7	94,8	596,6	
	Уплотненны	ый полдник				
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					Сборник рецептур или ТТК
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7				Ţ	Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	25					Сборник рецентур или ТТК
Итого за прием пищи:	412	10,7	12,3	48,5	342,5	

Всего за день:

39,5

39,8

233,8

1 408,8

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	17 Daj					
Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	цепность, ккал	документация
	Завт	рак				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептур или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо варсное, омлет, драчена и т.д.)	130					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием лищи:	350	14,3	14,6	40,6	397	
	2 Зав	трак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
	O6	ед				
ОВ ОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	520	19,5	15,8	56,5	448,6	
	Уплотненны	ый полдник				
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
(RAВАНРАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	120					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	400	15,8	13,18	73,7	482,06	
Всего за день:		50,5	43,78	188,5	1402,76	

	20 Bar	риант				
Присм пищи, наименование блюда	Масса	П	Інщевые вещест	ва	Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	Завт	рак				
КАПЛА ЖИДКАЯ (ПІШЕНИЧНАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	355	13,6	8,1	61,9	373,7	
	2 Зав	грак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
	Of	ед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептур или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прнем пищи:	535	15,8	19	92,9	593,96	
	Уплотненнь	ай полдник				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	40					Сборник рецептур или ТТК
ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/30					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	400	12	11,8	51,2	375,7	
Всего за день:		42,20	39,70	225,00	1 434,56	
	ИТОГО ПО ПРИМ	ЕРНОМУ МЕН				
Итого		Белки, г	жиры, г	Углеводы, г	ккал	
Итого за период Средисе значение за период		905,2	840,3 42,0	4 431,1	28 933,6 1446,7	

к дополнительному соглашению №2

1	к Контракту №	OT	
1			

Утверждаю

Исполнитель: Директор ООО "Алеко" Ковалева А.В.

Согласованотский

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пишевые вещества		Эпергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	Завт	рак				06 TTM
	180				ŀ	Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200				ļ	Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием лищи:	420	9,7	14,4	45,8	374,7	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	2 Зав	грак			 _	C6TTM
	200		0.2	10.	02.4	Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200		0,2	19,6	83,4	
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	ед				Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150				-	Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180				-	Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПІШЕНИЧНЫЙ	20				-	Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	630	26,1	21,7	79,5	624,4	сооринк рецентур или ттк
	Полд		21,7	, ,,,,,	021,1	
РАНДИНАЯ ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	250	4,2	3,9	57,3	281,3	1 1 21
	Ужі					
ГЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30		-			Сборник рецептур или ТТК
ТЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					Сборник рецептур или ТТК
НАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
хлеь пшеничный	50					Сборник рецептур или ТТК
Атого за прием пищи:	480	16,9	16,6	64,4	487,5	
	2 Уж	ин			<u> </u>	
СИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептур или ТТК
Тт ого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		63,0	61,2	273,6	1 943,8	

2 Вариант

	2 Dap					
Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда Масса порции		гва	Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация	
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Method 15, KKi	докунентиция
	Завт	рак				
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙС САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
СЫР(ПОРЦИЯМИ)	10					Сборник рецептур или ТТК
EATOH	25					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прнем пищи:	400	12,1	9,2	51,2	337,0	
	2 Зав	трак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	400	1,8	1,0	38,6	174,6	
	Обо	ед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
пловиз птицы	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
хлебпеклеванный	30					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБПІЛІЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	620	38,0	39,1	86,6	857,2	
	Полд	ник				
БУЛОЧКА ВЕСНУІЦКА	50					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	250	4,1	3,0	58,0	274,9	
	Ужн	AIL				
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70					Сборник рецептур или ТТК
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150					Сборник рецептур или ТТК
НАЙ СЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
XЛЕБ ЛІШЕНИЧНЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за герием пищи:	457	18,0	10,9	57,0	407,3	
	2 Уж	ин				
«ИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептур или ТТК
Атого за перием пищи;	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		79,1	67,6	298,4	2 143,5	

	Th.		
5	Кa	ทผล	HT

	3 Bap	мант				
Прнем пищи, панменование блюда	Macca	П	1 .		Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	грак				
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	20					Сборник рецептур или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	1					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием лищи:	445	14,4	9,8	51,8	351,7	
	2 Зав	трак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием лищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
	06	ед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептур или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10				ĺ	Сборник рецептур или ТТК
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	150				1	Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
хлеь пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	647	16,4	12,5	72,1	487,1	
	Полд	ник				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					Сборник рецептур или ТТК
llтого за прием пищи:	250	6,8	7,4	52,8	305,8	
	Ужі	ин				
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	60					Сборник рецептур или ТТК
«ОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	70/30					Сборник рецептур или ТТК
(RAGЭНРЭЧТ) ИМАДЛОВО Э RATAPПИЭЭАЧ АЦЈАЯ	130					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	530	24,5	23,6	101,0	737,1	
	2 Уж	ин				
ЧСломолочный продукт	180					Сборник рецептур или ТТК
Лого за прием лищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		68,2	57,9	304,3	2 057,6	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

— Нариант — Масса Пищевые вещества — Энергети-чес						Технологическая
Присм пиши, паименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеволы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	документация
	Завт					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15				ı	Сборник рецептур или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	637	12,7	13,7	63,6	440,5	
	2 Завт	грак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
	Обо	ед				
ОВОН Ц И ПО СЕЗОНУ	60					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130				ı	Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
хлеь пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	730	24,7	21,2	99,3	701,6	
	Полд	ник				
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	250	4,1	3,0	58,0	274,9	
	Ужн	ЯН				
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70					Сборник рецептур или ТТК
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙС ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	45					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	442	17,8	16,8	63,1	481,9	
	2 Уж	ин				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		65,4	59,3	310,6	2 074,8	

=	Ba	_		_		
- 3	Da	IJ	и	а	н	ı

	5 Bap	нант				
Присм пищи, наименование блюда	Macca	I ADDITION TO THE PART OF THE			Энергети-ческая	Технологическая
	порщии	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
КАША ЖИДКАЯ(ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	435	13,2	11,6	73,5	457,4	
	2 Зав	грак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
	O6-	ед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
плов из птицы	150					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	630	36,9	36,2	99,8	879,0	
	Полд	ник				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
КАКАО С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прнем пищи:	250	7,7	8,2	53,7	321,1	
	Ужі	4H				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
КОТЛЕТЪІ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70					Сборник рецептур или ТТК
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130					Сборник рецептур или ТТК
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПІЦЕНИЧНЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	470	16,7	15,4	69,5	506,6	
	2 Уж	ин	<u>-</u>			
КИСЛОМ ОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за ттрнем пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		80,6	76,0	323,1	2 340,0	

6	Ba	nи	9	нт

	о вар	эиант				
Прием пищи, паименование блюда	Масса Пищевые вещества		ва	Энергети-ческая	Технологическая	
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	грак				
КАННАМ) КАЗДИЖ А.ШАХ	180	j				Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	30					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					Сборник рецептур или ТТК
Итого заприем пищи:	417	12,1	8,1	56,8	348,0	
	2 Зав	трак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого заприем пиши:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
	Об	ед				
ОВОПЦИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУПС МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	i				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ГІЕКЛЕВАННЫЙ	50				[Сборник рецептур или ТТК
хль і ішеничный	50			_		Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	720	23,4	16,0	90,6	612,4	
	Полд	ник				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ (CAXAPOM, BAPEHЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	250	4,2	3,9	38,7	206,7	
	Уж	ин				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/60					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
хлеь пшеничный	45					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прнем пиши:	452	22,8	19,0	72,3	558,7	
	2 Уж	кин				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		68,4	52,2	284,4	1 909,5	

	7 Bar	риант				
Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	Іищевые вещест	ва	Эпергети-ческая	Технологическая
Topicis and a constant control of the control of th	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	цепность, ккал	документация
	Завт	грак				
ИКРА КАБЛЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т д.)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙС САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
EATOH	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	430	18,7	24,3	32,0	426,9	
	2 Зав	трак				
СОКВ АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за првем пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
	Of	ед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУПКАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150/30					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ГІЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	655	25,1	15,8	85,4	606,2	
	Полд	ник				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	_				Сборник рецептур или ТТК
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ПИПОВНИКА	200					Сборник рецептур или ТТК
Итогоза прием пиши:	250	4,5	5,2	57,3	306,6	
	Уж	ип				
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30					Сборник рецептур или ТТК
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200				[Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептур или ТТК
Итогоза прием пищи:	480	18,7	19,7	62,9	517,0	
	2 Уя	кин				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итогоза прнем пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		73,1	69,6	264,2	2 032,6	

возра	ста 3-7	лет, 24	часовой	режим	функцион	ировані
	8	Вариан	Г			
					·	

	Macca	п	нщевые вещест	ва	Энергети-ческая	Технологическая
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	L	1111			
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180	-				Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	30					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					Сборник рецептур или TTK
Итого за прием пищи:	417	12,1	8,1	56,8	348,0	
	2 Зав	трак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
	06	ед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50				Ī	Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕЦЕНИЧНЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	720	23,4	16,0	90,6	612,4	
	Полд	ник				
БУЛОКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ. ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	250	4,2	3,9	38,7	206,7	
	Ужі	ин				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/60					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПГЦЕНИЧНЫЙ	45					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	452	22,8	19,0	72,3	558,7	
	2 Уж	:ип				
кисломолочный продукт	180					Сборник рецептур или ТТК
Ітого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		68,4	52,2	284,4	1 909,5	

	9 Bap	иант				
Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	щевые вещес	ва	Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
молоко кипяченое	180					Сборник рецептур или ТТК
FATOH	30					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	400	17,9	12,5	59,4	422,7	
	2 Зав	трак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
	06	ел				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50					Сборник рецептур или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
хлеб Пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	640	26,9	19,9	86,8	634,7	
	Полд	ник		-		
РАНОЛИНАВ ВАРОЛУ	50					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием лищи:	250	4,2	3,9	38,7	206,7	
	Ужі	ин				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/60					Сборник рецептур или ТТК
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	450	31,9	21,8	70,3	632,5	
	2 Уж	СИН				
кисломолочный продукт	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		87,0	62,7	281,8	2 072,5	

	10 Baj	риант				
Прием пищи, наименование блюда	Масса	п	ищевые вещест	ва	Эпергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т д.)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					Сборник рецептур или ТТК
FATOH	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием нищи:	430	21,6	26,8	37,8	484,8	
	2 Завт	грак			024	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
	Ofe	ед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМГЮТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	50				Ī	Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	670	23,9	16,4	88,4	599,9	
	Полд	ник				
кондитерские изделия	50					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	250	6,9	7,3	54,2	311,6	
	Ужі	181				
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					Сборник рецептур или ТТК
(RAВЗНРЭЧТ) ИМАДИОВО СВАТАРІТІВОЗАЯ	150				ſ	Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10				Ī	Сборник рецептур или ТТК
хлеб гтшеничный	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	450	22,1	21,0	72,8	579,3	
	2 Уж	ин				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		80,6	76,1	279,8	2 151,5	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	Завт	рак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	180					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	405	9,9	14,1	48,1	382,2	
	2 Зав	трак				
ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием нижи:	110	0,7	0,5	31,9	137,0	
	06	ед				
овощи по сезону	50					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150/30					Сборник рецептур или ТТК
компот из свежих плодов	180					Сборник рецептур или ТТК
хлеб ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прнем пищи:	670	23,9	8,11	105,8	648,7	
	Полд	ник				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	250	4,2	3,9	57,3	281,3	
	Ужі	an .				
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	50					Сборник рецептур или ТТК
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	70/50					Сборник рецептур или ТТК
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
хлеь пшеничный	35					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	552	19,5	20,7	69,7	556,8	
	2 Уж	зин				
кисломОлочный продукт	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		63,3	55,4	319,8	2 098,5	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

		JHAN1				
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	П	ищевые вещест	ва	Эпергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
	порил	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	democra, kkazi	документация
	Завт	рак				
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20			_		Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	435	13,2	11,6	73,5	457,4	
	2 Зав	трак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
	06	ед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
плов из птицы	150					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПІ ЦЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	630	36,9	36,2	99,8	879,0	
	Полд	ник				
КОНДИТ ЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
КАКАО С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	250	7,7	8,2	53,7	321,1	
	Ужі	tH.				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70					Сборник рецептур или ТТК
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130					Сборник рецептур или ТТК
НАПИТО К ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пш л еничный	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	470	16,7	15,4	69,5	506,6	
	2 Уж	ин				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		80,6	76,0	323,1	2 340,0	

13 I	Вариант	Γ
------	---------	---

	Macca	II	ищевые вещест	ва	Энергети-ческая	Технологическая
Прнем пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	415	13,3	10,2	77,1	457,7	
	2 Завт	грак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
	Обо	ел				
ОВОІЦИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30					Сборник рецептур или ТТК
капуста тушеная	130					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180				ſ	Сборник рецептур или ТТК
хлеб неклеванный	50					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	720	21,9	20,1	89,2	636,7	
	Полд	ник				
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					Сборник рецептур или ТТК
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	250	4,7	3,3	49,7	259,0	
	Ужі	IH				
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70					Сборник рецептур или ТТК
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОПЈАМИ (РИСОВАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	450	18,1	10,7	67,7	447,1	
	2 Уж	Ин				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		64,1	48,9	310,3	1 976,4	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

	14 Daj	<u> </u>	ищевые вещес		2	TIP
Прием пищи, паименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
	Завт		жиры, г	этлеводы, т	l	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т д.)	150					Сборник рецептур или ТТК
чай С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	20					Сборник рецептур или ТТК
Илого 32 прием пищи:	420	17,9	24,0	26,9	400,7	
	2 Зав	трак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
	066	ед	_			
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50			_		Сборник рецептур или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50					Сборник рецептур или ТТК
компот из свежих плодов	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
хлеь пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	660	20,0	17,4	71,0	533,3	
	Полд	ник				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	250	4,2	3,9	38,7	206,7	
	Ужі	ин				
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	50					Сборник рецептур или ТТК
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	70/30					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					Сборник рецептур или ТТК
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	490	20,4	20,4	78,2	600,9	
	2 Уж	ин				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		68,6	70,3	241,4	1 917,5	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

	15 Baj					
Прием пищи, наименование блюда	Macca	His	ишевые вешест	ва	Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				<u>.</u>
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					Сборник рецептур или ТТІ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТЬ
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТЬ
Итого за прием пищи:	430	13,7	11,4	52,8	369,6	
	2 Зав	трак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200		_			Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
	066	ед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	630	37,0	38,1	98,2	887,2	
	Полд	ник				
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	250	7,0	5,5	45,2	258,2	
	Уже	48				
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					Сборник рецептур или ТТК
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7				ſ	Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	35					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	452	17,3	21,3	53,5	493,7	
	2 Уж	ин				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		80,9	81,5	275,7	2 192,4	

	16 Ba	риант				
Прием пищи, наименование блюда	Macca	n	ищевые всщест	ва	Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак	_			
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
НОТА	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием нищи:	455	15,2	10,9	90,5	525,6	
	2 Зав	трак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
	O6	ед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептур или ТТК
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНПЫЙ	40				ŗ	Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	600	19,4	17,7	53,8	455,6	
	Полд	ник				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	250	4,2	3,9	57,3	281,3	
	Ужі	16				
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70					Сборник рецептур или ТТК
ГІЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	40				1	Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	460	18,1	11,4	54,4	400,6	
	2 Уж	ин				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		62,8	49,1	282,0	1 846,8	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

для детей дошкольного воз	-	риант	Carrier wy magn	ошрования			
	Macca	 	Інщевые вещес		Энергети-ческая	Технологическая	
Прием пищи, паименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация	
	Завт	трак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	1				Сборник рецептур или ТТК	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10	1				Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	405	9,8	16,2	57,0	425,4		
	2 Зав	втрак					
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
	06	бед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					Сборник рецептур или ТТК	
БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/5]				Сборник рецептур или ТТК	
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	70/30]				Сборник рецептур или ТТК	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130				ĺ	Сборник рецептур или ТТК	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180]				Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40]				Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	685	21,2	24,6	93,7	696,6		
	Полд	Т НИК					
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50					Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием лищи:	250	3,9	4,9	47,0	247,9		
	Уж	КН					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/60					Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7				[Сборник рецептур или ТТК	
БАТОН	45					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	452	31,7	22,6	63,2	599,3		
	2 Уя	кин					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5		

Всего за день:

72,9

287,5

2 145,1

72,7

	18 Baj	риант				
Прием пиши, наименование блюда	Macca	Ш	ищевые вещест	ва	Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак	_			
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙС САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
СЫР(ГІОРЦИЯМИ)	10					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	25					Сборник рецептур или ТТК
Нтого за прием пищи:	400	12,1	9,2	51,2	337,0	
	2 Зав	трак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ГТК
Итого за прием пищи:	400	1,8	1,0	38,6	174,6	
	O6	ед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	180				ľ	Сборник рецептур или ТТК
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
хлебпеклеванный	30					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	620	38,0	39,1	86,6	857,2	
	Полд	ник				
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	250	4,1	3,0	58,0	274,9	
	Ужі	4H				
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30					Сборник рецептур или ТТК
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	150				Ī	Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ СЛИМОНОМ	180/10/7				Ī	Сборник рецептур или ТТК
хлеб пішеничный	20				Ī	Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	467	14,8	18,4	45,6	427,6	
	2 Уж	ИН				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		75,9	75,1	287,0	2 163,8	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

	19 Bar	риант				
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		ищевые вещеет		Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
	Завт	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	рак				Сборник рецептур или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	30					Сборник рецептур или ТТК
	430	21.4	1(0	37,8	484,8	Соорник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	2 3aB	21,6	26,8	3/,8	404,0	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	трак				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	соорник рецептур или 111к
итого за присм пищи.	200 J		0,2	17,0	05,4	<u></u>
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОПЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150				İ	Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	670	23,9	16,4	88,4	599,9	
	Полд	ник				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	250	6,9	7,3	54,2	311,6	
	Ужі	1Н				
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					Сборник рецептур или ТТК
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
хлеб ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	450	22,1	21,0	72,8	579,3	
	2 Уж	ин				
кисломолочный продукт	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		80,6	76,1	279,8	2 151,5	

	20 Ba	риант				
Прием пищи, паименование блюда	порции		тва	Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
		грак				
КАНУИНЭШП) КАНУИК АШКЖ	180					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	430	15,2	8,1	78,5	447,5	
	2 Зав	трак	_			
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
	06	ед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
БОРЦЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130				ľ	Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180				ļ	Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пішеничный	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	680	24,5	28,4	112,6	816,1	
	Полд	ник				
кондитерские изделия	50					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	250	6,8	7,4	52,8	305,8	
	Уж	ин				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептур или ТТК
ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	140/50					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	470	15,2	14,0	49,6	407,5	
	2 Уя	СИН				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прнем пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		67,6	63,1	319,5	2 160,6	
	гого по прим	ЕРНОМУ МЕНІ	0			
Итого		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, 1	ккал	
Итого за период Среднее значение за период		1 450,9 72,5	1 303,2	5 830,7 291,5	41 627,9 2081,4	

к дополнительному соглашению №2

0.3	Контракту	No	nτ	
19 0	Jeon purely		0.	

Утверждаю	~	1	
Исполнитель: Лиректор ООО "Алеко" Ковалева А В	1/	1	8

Согласовано

Заказчик

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет (завтрак) при 4-часовом пребывании

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции			Пищевые вещества		Энергети- ческая пенность.	Технологическая локументация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал		
	Завтра	aĸ					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУНОЙ (РИСОВОЙ)	180					Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙС МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					Сборник рецептур или ТТК	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	420	9,7	14,4	45,8	361,1		
Всего за день:		9,7	14,4	45,8	361,1		

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Нищевые всщества			Энергети- ческая	Технологическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завтр	ак				
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5					Сборник рецентур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	25					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	420	12,1	9,2	51,2	337,0	
Всего за день:		12,1	9,2	51,2	337,0	

Прием лищи, наименование блюда	Macca	Нищевые вещества			Энергети- ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность,	документация
	Завтр	ак				
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
EATOI	20					Сборник рецептур или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	1					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	445	14,4	9,8	51,8	351,7	
Всего за день:		14,4	9,8	51,8	351,7	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет (завтрак) при 4-часовом пребывании

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			энергети- ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность,	документация
	Завтр	ак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15					Сборник рецептур или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	637	12,7	13,7	63,6	440,5	
Всего за день:		12,7	13,7	63,6	440,5	

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Пишевые вещества			эпергети- ческая	Технологическая
Tipaca anata, nanativoanat omoga	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность,	документация
	Завгр	ак				
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецентур или ТТК
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	435	13,2	11,6	73,5	457,4	
Всего за день:		13,2	11,6	73,5	457,4	

6 Вариант

Присм пищи, паименование блюда		Пищевые вещества			энергети- ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	цеппость,	документацня
	Завтр	рак				
КАШАЖИДКАЯ (КАПНАМ)	180		_			Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	30]				Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	417	12,1	8,1	56,8	348,0	
Всего за день:		12,1	8,1	56,8	348,0	

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			энергети- ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность,	документация
	Завтр	ак				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					Сборник рецентур или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо варсное, омлет, драчена и т.д.)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ. ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	430	18,7	24,3	32,0	426,9	
Всего за день:		18,7	24,3	32,0	426,9	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет (завтрак) при 4-часовом пребывании

Q	Вa	****	 30

Прием пищи, наименование блюда		Пищевые вещества			Энергети- ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность,	документация
	Завтр	ак				
(КАППАМ) КАХДИЖ АШТАХ	180					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	3()					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пици:	417	12,1	8,1	56,8	348,0	
Всето за день:		12,1	8,1	56,8	348,0	

9 Вариант

Прием нищи, наименование блюда	Macca	Масса Пищевые вещества		гва	Ліергети- ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность,	документация
	Завтр	ак				
(КАНРИНЭШП) КАЗДИЖ АПТА	180					Сборник рецептур или ТТК
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	30					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					Сборник рецептур или ТТК
Игото за прием пищи:	400	17,9	12,5	59,4	422,7	
Всего за день:		17,9	12,5	59,4	422,7	

	10 840					_
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Інщевые вещест		Энергети- ческая ценность,	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, 1	Углеводы, г	ккал	
	Завтр	ак				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					Сборник рецентур или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное. омлет, драчена и т д)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	430	21,6	26,8	37,8	484,8	
Всего за день:		21,6	26,8	37,8	484,8	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет (завтрак) при 4-часовом пребывании

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность,	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, с	Углеводы, г	ккал	
	Завтр	ак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	180					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180					Сборинк рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием инщи:	405	9,9	14,1	48,1	368,6	
Всего за день:		9,9	14,1	48,1	368,6	

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Пищевые вещества			Энергети- ческая	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завтр	ак				
КАПЦА ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180	_		-		Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецентур или ТТК
Итого за прием пищи:	435	13,2	11,6	73,5	457,4	
Всего задень:		13,2	11,6	73,5	457,4	

13 Вариан г

Прием пищи, паименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети- ческая	Технологическая
	поршии	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценпость,	документация
	Завтр	рак				
(каничнашп) клудиж ашау	180				-	Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	415	13,3	10,2	77,1	457,7	
Всего за день:		13,3	10,2	77,1	457,7	

Прием пиши, наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			энергеги- ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	цеппость,	документация
	Завтр	рак				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50				-	Сборник рецептур или ТТК
ЯНЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, НОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	20					Сборник рецентур или ТТК
Итого за прием пищи:	420	17,9	24,0	26,9	400,7	
Всего за день:		17,9	24,0	26,9	400,7	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет (завтрак) при 4-часовом пребывании

15 Вариант

Прием пищи, паименование блюда	Macca	Нишевые вещества			ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, с	Углеводы, г	ценность,	документация
	Завтр	ак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180					Сборшик рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	1				Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием нищи:	430	13,7	11,4	52,8	369,6	
Всего за день:		13,7	11,4	52,8	369,6	

16 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			эпергети- ческая	Технологическая
TIPICSI IIII(II, IIII) AIR CHODAIN CONOZA	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценяость,	документация
	Завтр	ак		•		
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧПАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	· 				Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРЬРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	20					Сборник рецептур или ТТК
Нтого за прием пищи:	455	15,2	10,9	90,5	525,6	
Всего за день:		15,2	10,9	90,5	525,6	

17 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Нищевые вещества			лергети- ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	цеиность,	документация
	Завтр	ак				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	405	9,8	16,2	57,0	425,4	
Всего за день:		9,8	16,2	57,0	425,4	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет (завтрак) при 4-часовом пребывании

Прием пищи, паименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энергети- ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность,	документация
	Завтр	ак				
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					Сборник рецептур или ТТК
БАГОН	25					Сборник рецептур или ГТК
Итого за прием пищи:	420	12,1	9,2	51,2	337,0	
В сего за день:		12,1	9,2	51,2	337,0	

19 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Эпергети- ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Утлеводы, г	ценность,	документация
	Завтр	ак				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАШАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					Сборник рецептур или ТТК
BATOH	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	430	21,6	26,8	37,8	484,8	
Всего задень:		21,6	26,8	37,8	484,8	

20 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса	I	Іищевые вещест	гва	Энергети- ческая ценность,	Технологическая документация
	порши	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	документация
	Завтр	ак				
(КАПИЖ АЦІКАЯ (ПШЕНИЧНЭШП) КАЦІКА	180					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	430	15,2	8,1	78,5	447,5	
Всего за день:		15,2	8,1	78,5	447,5	

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕШО

		**		
Итого	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
Итого за период	286,4	281,0	1 122,1	8 252,4
Среднее значение за период	14,3	14,1	56,1	412,6

к дополнительному соглашению №2

к Контр	aKTV No	
THE RECORD AND	ed 45 x 7 x 1-	

Утверждаю Исполнитель: Директор ООО "Алеко" Ковалева А.В. Жоб

Согласовано

Заказчик

Примерное 20-ти дневное метю

для детей дошкольного вовраста 3-7 лет (обед) при 4-часовом пребывании

1 Вариант

Прием лищи, наименование блюда	Масса порцин		Інщевые вещее	гва и 21	Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	06	ед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
жаркое по-домашнему	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	650	27,7	21,8	89,9	673,1	
Всего за день:		27,7	21,8	89,9	673,1	

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энергети-ческая	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	dennocis, kkaji	документация
	06	ед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	180				[Сборник рецептур или ТТК
плов из птицы	150					Сборник рецептур или ТТК
компот из свежих плодов	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	610	37,9	38,5	85,8	848,2	
Всего за день:		37,9	38,5	85,8	848,2	

Прием пиши, наименование блюда	Macca	Г	Пищевые вещества			Технологическая	
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация	
Обед							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептур или ТТК	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10					Сборник рецептур или ТТК	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	150					Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	647	16,4	12,5	72,1	487,1		
Всего за день:		16,4	12,5	72,1	487,1		

для детей дошкольного возраста 3-7 лет (обед) при 4-часовом пребывании

	-			
- 4	Ba	กผ	91	HT

Прием пищи, наименование блюда	Macca		Пищевые вещес	тва	Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	06	ед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	730	24,7	21,2	99,3	701,6	
Всего за день:		24,7	21,2	99,3	701,6	

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	n	Іищевые вещест	тва	Энергети-ческая	Технологическая
The state of the s	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Об	ед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецелтур или ТТК
плов из птицы	150					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	610	35,4	36,1	90,1	833,0	
Всего за день:		35,4	36,1	90,1	833,0	

6 Вариант

	0 0 0 0					
Прием гиши, наименование блюда	Масса	Пишевые вещества			Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	06	ie <u>д</u>				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	1				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	720	23,4	16,0	90,6	612,4	
Всего за день:		23,4	16,0	90,6	612,4	

Прием пищи, наименование блюда	Macca		Пищевые веще	ства	Энергети-ческая	
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	06	ед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150/30					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	705	29,1	18	,8 115,6	767,1	
Всего за день:		29,1	18	,8 115,0	767,1	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет (обед) при 4-часовом пребывании

8	Ra	риант	

	о вај	,				
Прием пищи, наименование блюда	Macca	г	Іншевые вещес	тва	Энергети-ческая	
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	O	ед				_
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУЩЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50				i	Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	720	23,4	16,0	90,6	612,4	
Всего за день:		23,4	16,0	90,6	612,4	

9 Вариант

) Daj.					
Прием пищи, наименование блюда	Macca	п	Пишевые вещества			Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Of	іед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50					Сборник рецептур или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	1				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	640	26,9	19,9	86,8	634,7	
Всего за день:	· -	26,9	19,9	86,8	634,7	

	70 00	·				
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пишевые вещества			Энергети-ческая	Технологическая документация
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	delinocis, kkasi	документация
	06	іед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУПС МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180				[Сборник рецептур или ТТК
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	670	23,9	16,4	88,4	599,9	
Всего за день:	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	23,9	16,4	88,4	599,9	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет (обед) при 4-часовом пребывании

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	Of	ед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150/30					Сборник рецептур или ТТК
компот из свежих плодов	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	670	23,9	11,8	105,8	648,7	
Всего за день:		23,9	11,8	105,8	648,7	

12 Вариант

Прнем пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	O	іед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
плов из птицы	150					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	610	35,4	36,1	90,1	833,0	
Всего за день:		35,4	36,1	90,1	833,0	

Приєм пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	06	бед	-			·
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30					Сборник рецептур или ТТК
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130]				Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180]				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
хл е б пшеничный	30	Ì				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	720	21,9	20,1	89,2	636,7	
Всего за день:		21,9	20,1	89,2	636,7	

для детей дошкольного возраста 3-7 лет (обед) при 4-часовом пребывании

14	R.	риант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	п	ищевые вещест	rBa .	Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	O6	èд				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНА	50					Сборник рецептур или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30					Сборник рецептур или ТТК
компот из свежих плодов	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	640	19,6	16,6	69,6	516,3	
Всего за день:		19,6	16,6	69,6	516,3	

15 Вариант

Прнем пишн, нвименование блюда	Macca	п	Інщевые вещест	ВЯ	Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Об	ед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
плов из птицы	150					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	630	37,0	38,1	98,2	887,2	
Всего за день:	•	37,0	38,1	98,2	887,2	

16 Вариант

Прием пиши, наименование блюда	Масса порции	Пишевые вешества Белки, г Жиры, г Углеводы, г																				Технологическая документация
Обед																						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50				· -	Сборник рецептур или ТТК																
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК																
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК																
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					Сборник рецептур или ТТК																
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК																
кондитерские изделия	30					Сборник рецептур или ТТК																
Итого за прием пищи:	630	21,7	20,6	76,1	580,7																	
Всего за день:		21,7	20,6	76,1	580,7																	

Прнем пищи, наименование блюда		Пищевые вещества			Энергети-ческая	Технологическая			
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация			
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					Сборник рецептур или ТТК			
БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/5					Сборник рецептур или ТТК			
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	70/30					Сборник рецептур или ТТК			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130]				Сборник рецептур или ТТК			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					Сборник рецептур или ТТК			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК			
Итого за прием пищи:	685	21,2	24,6	93,7	696,6				
Всего за день:		21,2	24,6	93,7	696,6				

для детей дошкольного возраста 3-7 лет (обед) при 4-часовом пребывании

18 Ba	риант
-------	-------

	10 154					
Прием пиши, наименование блюда	Macca	n	ищевые вещест	гва	Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Об	ед			-	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
плов из птицы	150				J	Сборник рецептур или ТТК
компот из свежих плодов	180				ĺ	Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	610	37,9	38,5	85,8	848,2	
Всего за день:		37,9	38,5	85,8	848,2	

19 Вариант

Прием пиши, наименование блюда	Macca	I	Іищевые вещес	гва	Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	O(іед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	670	23,9	16,4	88,4	599,9	
Всего за день:	•	23,9	16,4	88,4	599,9	

20 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	r	Інщевые вещес	гва	Энергети-ческая	
	лорции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	O	іед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	680	24,5	28,4	112,6	816,1	
Всего за день:		24,5	28,4	112,6	816,1	

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
Итого за период	535,8	468,4	1 818,1	13 832,9
Среднее значение за период	26,8	23,4	90,9	691,6

к дополнительному соглашению №2

	, к контракту ле <u></u> 01
Утверждаю	Соглясовано
Исполнитель: Директор ООО "Алеко" Ковалева А.В.	Закатчик ИПП

Примерное 20-ти дневное меню УСКИЙ САД

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании 1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Іншевые вещест	гва Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
	O6	ед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУЩЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
хлеь пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	520	23,5	21,6	59,8	530,5	
Всего за день:		23,5	21,6	59,8	530,5	_

Прием пиши, наименование блюдя	Масса	Пнщевые вещества			Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Об	ед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
плов из птицы	130					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	480	14,8	20,4	76,6	509,8	
Всего за день:		14,8	20,4	76,6	509,8	

	5 Dup					
Прием пищи, наименование блюда	Масса	П	ищевые вещест	B3	Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	06	ед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10					Сборник рецептур или ТТК
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	540	14,6	12,1	58,5	426,7	
Всего за день:		14,6	12,1	58,5	426,7	

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

4 Вариант

	4 Бар	nanı				
Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ищевые вещест	гва	Энергети-ческая	Технологическая
	порыни	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Off	ед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150				ĺ	Сборник рецептур или ТТК
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				ĺ	Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	560	16,1	14,4	84,1	521,6	
Всего за день:		16,1	14,4	84,1	521,6	

5 Вариант

Прием пищи, наяменование блюда	Масса порцин	Белки, г	ищевые вещест Жиры, г	ва Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
	06	ед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
плов из итицы	130					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ НОВИДЛА, ДЖЕМА. ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	520	17,9	20,5	100,4	617,5	
Всего за день:		17,9	20,5	100,4	617,5	

Прием пищи, наименование блюда	Масса	П	ищевые вещест	ва	Энергети-ческая	Технологическая
	порцин	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	06	ед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕЬ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	540	15,3	12,9	69,2	463,0	
Всего за день:		15,3	12,9	69,2	463,0	

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

7 Вариант

	7 вар	пані				
Прием лищи, наименование блюда	Масса порции	П	ищевые вещес	тва	Энергети-ческая	Технологическая
пристиния, нависиование основа		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Об	ед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК
С УП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	130/20					Сборник редептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	35					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	560	22,1	12,0	86,	8 563,4	
Всего за день:		22,1	12,0	86,	563,4	

8 Banuau

Прием пищи, наименование блюда	Масса	П	ищевые вещест	гва	Энергети-ческая	Технологическая
Tipaca iniga, naamenosame ooroga	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Of	ед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНА	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					Сборник рецептур или ТТІ
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТІ
КЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	540	15,3	12,9	69,2	463,0	
Всего за день:	'	15,3	12,9	69,2	463,0	

Прием пищи, паименование блюда	Масса	n	ищевые вещест	rea	Энергети-ческая	Технологическая
The state of the s	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	06	ед				
С АЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептур или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10					Сборник рецептур или ТТК
ЗАПЕКАНКА ИЗПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием лищи:	515	13,5	19,5	62,3	468,9	
Всего за день:		13,5	19,5	62,3	468,9	

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

10 Вапиант

Прием пиши, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	Технологическая
	порции -	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Обе	д				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ГШІЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	540	21,0	15,9	66,2	494,6	1.2
Всего за день:		21,0	15,9	66,2	494,6	

11 Вариант

	т вар	нант				
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пишевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	Об	ед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ГШІЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	520	20,1	10,3	79,5	511,2	
Всего за день;		20,1	10,3	79,5	511,2	

12 04	onan i				
Macca	п	ищевые вещест	ва	Эпергети-ческая	Технологическая документация
порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	- ценность, ккал	
Of	ед				
30					Сборник рецептур или ТТК
150					Сборник рецептур или ТТК
130					Сборник рецептур или ТТК
150					Сборник рецептур или ТТК
20					Сборник рецептур или ТТК
40					Сборник рецептур или ТТК
520	17,9	20,5	100,4	617,5	
·	17,9	20,5	100,4	617,5	
	Масса порции Об 30 150 130 150 20 40	Велки, г Обед 30 150 130 150 20 40 520 17,9	Масса порции Пищевые вещест Белки, г Жиры, г Обед 30 150 130 150 20 40 520 17,9 20,5	Масса порции Пишевые вещества Белки, г Жиры, г Углеводы, г Обед 30 150 130 150 20 40 520 17,9 20,5 100,4	Масса порции Белки, г Жиры, г Углеводы, г

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

Banı	

	13 64	риинт					
Прием пищи, наименование блюда	Macca	n	Інщевые вещест	ва	Энергети-ческая	Технологическая	
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация	
	06	ед					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК	
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					Сборник рецептур или ТТК	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120					Сборник рецептур или ТТК	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК	
хлеб пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прнем пищи:	590	15,9	14,7	77,6	494,7		
Всего за день:		15,9	14,7	77,6	494,7		

14 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	п	ищевые вещес	гва	Энергети-ческая	Технологическая	
	порцин	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация	
	06	ед					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					Сборник рецептур или ТТК	
комнот из свежих плодов	150					Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК	
хлеь пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	505	12,3	13,8	54,7	402,3		
Всего за день:		12,3	13,8	54,7	402,3		

15 Варнант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	ı	Інщевые вещес	гва	Энергети-ческая	1
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	иенность, ккал	документация
	06	ед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
плов из птицы	130					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	500	16,2	20,7	88,2	563,4	
Всего за день:		16,2	20,7	88,2	563,4	

16 Вариянт

Прием пиши, наименование блюда	Macca	r	Іншевые вещест	ва	Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	06	ед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
хльь пшеничный	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого зя прием пищи:	520	19,1	16,9	50,9	436,4	
Всего за день:		19,1	16,9	50,9	436,4	

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

17 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	п	Інщевые вещест	ва	Энергети-ческая	Технологическая
	порцин	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	O	ед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептур или ТТК
БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/5					Сборник рецептур или ТТК
ФРИК АДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОПНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептур или ТТК
хлеб пеклеванный	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	545	15,4	19,3	79,4	530,2	
Всего за день:		15,4	19,3	79,4	530,2	

18 Вариант

	10 04	peant				
Прием пиши, наименование блюда	Масса порции	ı	Іншевые вещест	ва	Энергети-ческая	Технологическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	06	ед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
плов изптицы	130					Сборник рецептур или ТТК
компот из свежих плодов	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНІНЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
хлеб ишеничный	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием лищи:	520	17,6	20,7	94,8	596,6	
Всего за день:		17,6	20,7	94,8	596,6	

19 Вариант

Прнем пищи, наименование блюда	Macca	Г	Інщевые вещес	гва	Энергети-ческая	
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	06	іед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУПС МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ГІЕКЛЕВАННЫЙ	40	1				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	520	19,5	15,8	56,5	448,6	
Всего за день:		19,5	15,8	56,5	448,6	

20 Вариант

Прнем пншн, наименованне блюда	Масса порции	п	Інщевые вещес	182	Энергети-ческая ценность, ккал	т Технологическая документация
	пордин	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Hennoe I B, KK II	
	06	ед				
ИКРА К АБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				_	Сборник рецептур или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЩЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
хлеь пшеничный	25					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прнем пищи:	535	15,8	19,0	92,9	593,96	
Всего за день:		15,8	19,0	92,9	594,0	

 ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНО

 Итого
 Велки, г
 Жиры, г
 Углеводы, г
 ккал

 Птого за периол
 343,9
 333,9
 1 508,0
 10 253,9

 Среднее значение за период
 17,2
 16,7
 75,4
 512,7

Приложение 1

к дополнительному соглашению №2

	1/0	8/ n	130.21	1	196	IVIO	2		 3	
Утверждаю	100	Spi	10	Согласоваво	MIN C	Детский	75	реж		
Исполнитель: Директор ООО "Алеко" Ковалева А	.В.	100	1	Заказчик	NHW.	Stef	Tana da	пены	 	
		-//	A service of the serv		de	* /	/.*	0//		

Примерное 20-ти дневное меню 34420398 для детей дошкольного возраста 1-3 лет (завтрак) при 4-часовом пребывании

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса	ı	Іиптевете веглест	гва	Эпергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	Завт	рак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	160					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					Сборник рецентур или ТТК
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	350	9,4	7,7	45,4	299	
Всего за день:		9,4	7,7	45,4	299,0	

2 Вариант

Прнем пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Эпергети-ческая	Технологическая
		Белки, г	Жиры, т	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150					Сборник рецептур или ГТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецентур или ТТК
EATOH	40					Сборник рецептур или ТТК
Нтого за прием пици:	380	9,5	5,8	53,8	303,4	
Всего за день:		9,5	5,8	53,8	303,4	

Ирием пиши, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
КАПЬЖ ЖИДКАЯ (КАННАМ)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	20					Сборник рецептур или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т д)	1					Сборник рецептур или ТТК
Игого за прием пищи:	405	13,2		9 47	,2 323,4	
Всего за день:		13,2		9 47	,2 323,4	

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (завтрак) при 4-часовом пребывании

4 Вариант

	Macca	пант	ишевые вешест	IR9	Эпергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
Прием пищи, паименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	Завт		,			
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	50					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептур или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	565	10,3	7,9	64,2	375,4	
Всег о за день:	,	10,3	7,9	64,2	375,4	

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Заві	рак				
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецентур или ТТК
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	355	11	10,1	62,2	387,2	
Всего за день:	·	11	10,1	62,2	387,2	

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Иншевые вещества			Энергети-ческая	Технологическая
присм иниц, наличиовани олода		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
(КАПНАМ) КАЖИЖ АШТАЖ	150		,,,,			Сборник рецептур или ТТК
чай с лимоном	150/7/3,5					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	50					Сборинк рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	365	11,2	6,4	59,5	340,7	
Всего за день:		11,2	6,4	59,5	340,7	

Прием пици, наименование блюда	Macca	Нищевые вещества			Энергети-ческая	
	порции	Белки, г	Жиры, т	Углеводы, г	цепность, ккал	документация
	Завт	рак				
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т д.)	130					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
BATOII	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	350	10,5	9,3	31,7	298,3	
Всего за день:	•	10,5	9,3	31,7	298,3	

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (завграк) при 4-часовом пребывании

8 Вариант

Прием пищи, паименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	Технологическая
	порцин	Белки, г	Жиры, т	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
(RAПНАМ) RAХДИЖ АШАХ	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	50					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	365	11,2	6,4	59,5	340,7	
Всего за день:		11,2	6,4	59,5	340,7	

9 Вариант

Прием пици, папменование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	Технологическая
	порцип	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценпость, ккал	документация
	Завт	рак		•		
(КАНРИНЭШП) КАЗДИЖ АШАХ	150		_			Сборник рецентур или ТТК
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150				i	Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	50				Ì	Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	355	16,3	10,2	61,8	402,4	_
Всего за день:	•	16,3	10,2	61,8	402,4	

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	(Інщевые вещества			Эпергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
	порцин	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	цениость, ккал	документация
	Завт	рак			·	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептур или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	130					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150				,	Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пинди:	350	14,3	14,6	40,6	397	
Всего за день:		14,3	14,6	40,6	397	

Прием пици, наименование блюда		Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	Завт	рак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	150					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	45					Сборник рецептур или ТТК
Илого за прием нищи:	350	10,4	8,5	46,8	307,7	
Всего за день:		10,4	8,5	46,8	307,7	

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (завтрак) при 4-часовом пребывании

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые всщества			Эпергети-ческая	Технологическая
	порцин	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прнем пищи:	355	11	10,1	62,2	387,2	
Всего за день:	<u> </u>	11	10,1	62,2	387,2	

13 Вариант

Прием пици, наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энергети-ческая	
	порции	Белки, г	Жиры, т	Утлеводы, г	цепность, ккал	документация
	Завт	рак				
(КАНРИНЭШП) КАЗДИЖ АШАЗ	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	160					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	50					Сборник рецентур или ТТК
Итого за прием пищи:	360	13,6	7,4	63,8	387,4	
Всего за день:		13,6	7,4	63,8	387,4	

Прием пиши, наименование блюда	Macca	П	ищевые вещес	гва	Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
	порции	Белки, г	Жиры, т	Углеводы, г		
	Завт	рак				
НКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептур или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	130					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецентур или ТТК
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пици:	390	11,8	12,3	39,7	360,2	
Всего за день:		11,8	12,3	39,2	360,2	

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (завтрак) при 4-часовом пребывании

15 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	цениость, ккал	документация
	Завт	рак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	45					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	350	11,3	8,7	47	313,4	
Всего за день:	•	11,3	8,7	47,0	313,4	

16 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ищевые вещест	ва	Энергети-ческая	Технологическая документация
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	Завт	рак				
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	395	14,6	10,2	88,5	507,9	
Всего за день:		14,6	10,2	88,5	507,9	

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещест		гва	Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	документация
	Завт	рак				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	150		-			Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	20					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	355	7,7	10,4	4:	8 321,2	
Всего за день:	•	7,7	10,4	48,0	0 321,2	

для дегей дошкольного возраста 1-3 лет (завтрак) при 4-часовом пребыванни

1	18	R	•	n	ия	нт

Присм инщи, наименование блюда	Macca	II	ищевые вещест	ва	Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
	порции	Белки, г	Жиры, т	Углеводы, г		
	Завт	рак				
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150			_		Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ. ДЖЕМОМ. МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием инци:	380	9,5	5,8	53,8	303,4	
Всего за день:	'	9,5	5,8	53,8	303,4	

19 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Macca III		тва	Энергети-ческая	Технологическая
	порции	Белки, г	Жиры, т	Углеводы, г	цениость, ккал	документация
	Завт	pais				
РАГИВА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30		-			Сборник рецептур или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т д.)	130					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием ници:	350	14,3	14,0	40,6	397	
Всего за день:		14,3	14,6	40,6	397	

20 Варнант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порцип	n	ищевые вещест	ва	Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
	морции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Hemioerb, Rens	
	Завт	рак			_	
(КАНГИНЭШП) КАХДИЖ АПГАХ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ ПАПИТОК С МОЛОКОМ	160					Сборник рецентур или ТТК
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прнем пищи:	355	13,6	1,8	61,9	373,7	
Всего за день:		13,6	8,1	61,9	373,7	
	итого по прим	ЕРНОМУ МЕНІ	O			

Птого Белки, г Жиры, г Углеводы, г ккал Итого за период 234,7 183,5 1 077,7 7 126,6 Среднее значение за период 11,7 9,2 53,9 356,3